

**Abirateron**

for Urological cancer

**فيما يتعلق بعلاجك**

أبيراتيرون (Abirateron) (زيتيجا Zytiga) عبارة عن مضاد للهرمونات يمنع الجسم من إنتاج هرمون التستوستيرون (الهرمون الجنسي الذكري). ويتم تناول أبيراتيرون مع بريدنيسولون (prednisolon) وهو مستحضر كورتيزون. يقلل الكورتيزون من مخاطر بعض الآثار الجانبية.

تتناول الأقراص مرة واحدة في اليوم بدون فترة توقف. يخبرك طبيبك أو ممرضتك إذا كنت بحاجة إلى تغيير طريقة علاجك. يتم أثناء المعالجة مراقبة فحوصات دمك وأي آثار جانبية محتملة.

**كيف تتناول الدواء**

ابتلع الأقراص كاملة بالماء. انتظر ساعتين على الأقل بعد الوجبة قبل تناول الأقراص، ولا تأكل أي شيء بعد تناول الأقراص لمدة ساعة على الأقل. إذا فاتتك جرعة، فتناول جرعتك المعتادة في اليوم التالي. تجنب تناول مستخلص نبتة سانت جون أو الشاي، لأنهما قد يؤثران على مفعول دواء أبيراتيرون. انظر المعلومات أيضاً في النشرة داخل العبوة.

**أدوية ضد هشاشة العظام**

قد يؤدي العلاج بالكورتيزون خلال فترة طويلة الأمد للإصابة بهشاشة العظام، وبناء عليه قد تحتاج إلى دواء لمجابهة ذلك.

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

**هبة الحرارة**

من الشائع حدوث الهبات الساخنة والتعرق.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك.

**التعب**

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

**ألم في العضلات والمفاصل**

من الشائع حدوث ألم في العضلات والمفاصل.

**ارتفاع ضغط الدم**

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

## مشكلات في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطيرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضاً كألم صدري و اضطراب في ضربات القلب أو خفقان أو ضيق بالتنفس أو تورم بالساقين، وأحياناً يتطلب الأمر عمل فحوصات كخطيط القلب و\أو التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حالة وظائف القلب.

## تورم الساقين والقدمين

من المعتاد حدوث تورم في الساقين والقدمين.

نصيحة: بإمكانك استخدام جوارب خاصة لذلك. ضع قدميك على مسند للقدمين أو استرح في السرير لبعض الوقت. استخدم كريم مرطب لحماية الجلد وانتبه في حالة إصابتك بجروح.

## مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

## التهاب المسالك البولية

من المعتاد حدوث التهاب بالمسالك البولية، وقد يصاحبها الإحساس بالحرقان عند التبول، أو الحاجة للتبول باستمرار أو وجود دم في البول. راجع طبيبك إذا أصبت أيضاً بالحمى.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- إسهال شديد أو إسهال مصحوب بحمى
- تدهور صحي مفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالطوارئ 112

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات

-----  
-----