

**Bikalutamid**

for Urological cancer

**فيما يتعلق بعلاجك**

بيكالوتاميد Bikalutamid هو مضاد هرموني، حيث يتم منع تأثير هرمون التستوستيرون (الهرمون الجنسي الذكري) ويتم منع الخلايا السرطانية من التكاثر.

تتناول الأقراص مرة واحدة يومياً دون انقطاع. سيخبرك طبيبك أو ممرضتك إذا كان عليك تغيير أي شيء في علاجك. أثناء العلاج، يتم مراقبة عينات دمك وأي آثار جانبية. قد يحدث تضخم أو ورم بالغدد الشدية.

**كيف تتناول الدواء**

ابتلع الكبسولات كاملة بالماء. تناول الجرعة المحددة بعد الأكل أو على معدة فارغة لكن يجب ان تكون عند نفس الوقت المعتاد كل يوم. إذا نسيت جرعة ليوم كامل، فاستأنف العلاج في اليوم التالي. اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

**آثار جانبية – الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدث الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

**التعب**

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

**مشاكل في المعدة والأمعاء**

من الشائع الإصابة بالإمساك، وربما تُصاب أيضاً بالإسهال.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فعليك تجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. استشر طبيبك عند إصابتك بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

**تورم الساقين والقدمين**

من المعتاد حدوث تورم في الساقين والقدمين.

نصيحة: بإمكانك استخدام جوارب خاصة لذلك. ضع قدميك على مسند للقدمين أو استرح في السرير لبعض الوقت. استخدم كريم مرطب لحماية الجلد وانتبه في حالة إصابتك بجروح.

## مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتساقط شعرك أيضاً أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابونا خفيفا وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب. ارتدِ ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمك الظاهرة. ارتدِ قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضرارا ليديك وتوسخها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنه بمرطب.

## السعال وضيق النفس

قد تعاني من السعال وضيق قد تعاني من السعال وضيق التنفس. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- إسهال شديد أو إسهال مصحوب بحمى
- تدهور صحي مفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالطوارئ 112

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات

-----  
-----