

Cemiplimab-Karboplatin-Paklitaxel

for Lungcancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 قديجة عرج موي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Cemiplimab	X																				
Paklitaxel	X																				
Karboplatin	X																				

فيما يتعلق بعلاجك

سيمبليمايب Cemiplimab هو مضاد أجسام يعمل على تفعيل مناعتك من أجل تثبيط الخلايا السرطانية. كاربوبلاتين Karboplatin وباكليتاكسيل paklitaxel من الأدوية التي تعمل على إبطاء نمو الخلايا ومنع تكاثرها. الفترة بين كل دورة علاجية 21 يوماً. اليوم الأول، يتم إعطاؤك الدواء عن طريق الحقن الوريدي ثم تأخذ راحة لمدة 20 يوماً قبل بدء دورة العلاج الجديدة. ستتم مراقبة فحوصات الدم وأي آثار جانبية أثناء العلاج.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها. الأعراض الجانبية قد تأتي متأخرة، قد تصل إلى عدة شهور من بعد انتهاء العلاج. تواصل مع مركز علاجك في هذه الحالة.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

تساقط الشعر

رة أخرى. عادة ما يتساقط شعرك كلياً بعد (2-4) أسابيع من العلاج الأول. وسيبدأ بالنمو مرة أخرى بعد حوالي (3-4) أسابيع بعد آخر علاج كيميائي. وفي بعض الأحيان يتغير لون الشعر، وربما يصبح الشعر الأملس أجعداً، ولكن بمرور الوقت، يعود الشعر عادة إلى حالته السابقة. وفي بعض الأحيان، قد تفقد شعر حاجبيك ورموشك، ولكنها ستنمو أيضاً مرة أخرى.

الخدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد تشعر بخدران ووخز في قد تشعر بخدران ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلياً عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدران أو وخز في يديك وقدميك.

الجلد والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وربما تصاب أظافرك بالهشاشة.

نصائح: اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً لطيفاً وادهن بشرتك بكريم ملين للبشرة.

ارتد ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مادة واقية للبشرة من الشمس على أجزاء جسمك التي لا تقدر تغطيتها.

ارتد قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتصيبها بالأوساخ. وإذا كنت تعاني من اضطرابات في أظافرك، يمكنك استخدام سائل لتلميع الأظافر وتنظيف أظافرك بالزيت أو ادهنها بكريم ملين للبشرة.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوسع نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر فيل ميو لك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

السعال الجاف وصعوبة في التنفس

قد تظهر معاناة جديدة على شكل السعال الجاف واللهات وصعوبة التنفس ويمكن أن يكون ذلك نتيجة التهاب خاص في الرئتين والشعب الهوائية (التهاب رئوي).

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم واحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تصاب بعينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. اغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن متنبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن..

ألم في العضلات والهيكل العظمي
من الشائع حدوث ألم ووهن وضعف في العضلات.
نصيحة: يمكن استخدام مسكنات الألم الشائعة لتسكين وتخفيف حدة الألم.

تورم الساقين والقدمين
من المعتاد حدوث تورم في الساقين والقدمين.
نصيحة: بإمكانك استخدام جوارب خاصة لذلك. ضع قدميك على مسند للقدمين أو استرح في السرير لبعض الوقت. استخدم كريم مرطب لحماية الجلد وانتبه في حالة إصابتك بجروح.

مشكلات في العينين
قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.
نصيحة: إذا شعرت بوخز في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات

تغير في الهرمونات
قد تصاب بالصداع والتعب قد تصاب بالصداع والتعب والاكنتاب والهبات الساخنة وخفقان القلب وانخفاض الرغبة الجنسية والتغيرات السلوكية. وقد تشعر أيضاً باضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية والرؤية المزدوجة وألم خلف العينين. وقد تكون الأعراض بسبب التهاب الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية أو الغدة النخامية.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه
- أكثر من أربعة حالات إسهال شديد في اليوم أو وجود دم في البراز أو براز بلون داكن و ذو رائحة كريهة مصحوب مع ألم في منطقة البطن.
- طفح جلدي على معظم الجسم، بثور منتفخة بالماء أو بالقيح. تقرحات رطبة أو تقشر الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أقاربك أنك تغيرت أو أصبحت أكثر تشنجة أو تأثر وعيك.
- صداع وإرهاق غير عادي وألم خلف العين واضطرابات بصرية.
- بول رغوي غامق أو بول عكر جداً.
- سعال جاف شديد أو صعوبة في التنفس لم تكن تعاني منها من قبل.
- وجع في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالرقم 112

نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناثر البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحملي امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل أمانة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبطة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se
