

Om din behandling

Fulvestant är en antihormonell behandling, som blockerar östrogenreceptorerna på tumörcellerna. Detta leder till att dessa receptorer med tiden minskar i antal vilket i sin tur leder till att sjukdomen bromsas. Läkemedlet ges som en spruta i en muskel, ofta i skinkmuskeln. En dos är uppdelad på två sprutor, en i vardera skinkan. De första tre doserna får du med två veckors mellanrum, därefter får du sprutorna var fjärde vecka. Det är vanligt att få den första dosen på sjukhuset och att du får resterande sprutor på vårdcentralen eller av vårdpersonal i hemmet.

Biverkningar

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Motion kan förebygga och lindra biverkningar. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips: Försök att motionera och röra på dig.

Besvär med torra slemhinnor i underlivet

Slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Mot torra slemhinnor i underlivet kan vaginalgel, vagitorier och mjukgörande kräm (utan östrogen) användas.

Smärta i muskler och skelett

Smärta, ömhet och svaghet i musklerna är vanligt.

Tips: Kan lindras med vanliga smärtlindrande läkemedel.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips: Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar
