

Schema för regimen

Ny kur dag 22																					
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Pembrolizumab	X																				
Gemcitabin	X							X													
Cisplatin	X							X													

Om din behandling

Cisplatin och Gemcitabin är cytostatika. Pembrolizumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar för att angripa cancercellerna.

Varje kur är 21 dagar. Dag 1 och 8 får du dropp. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan ny kur startar. Det är viktigt att tillföra extra vätska för att skydda njurarna. Du kan få dropp med extra vätska och kan bli ombedd att dricka extra före, under och efter behandlingen. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta då ändå din klinik!

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjolk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré och illamående är vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Du kan också få inflammation i tarmarna (kolit). Det kan ge kraftig diarré, magsmärta, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

Domningar och stickningar - känselrubbingar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Torrhosta och svårt att andas

Nya besvär med torrhosta, andfåddhet och svårt att andas kan bero på en speciell inflammation i lungor och luftvägar (pneumonit).

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Håravfall

Vanligtvis tappar du håret 2-4 veckor efter första behandlingen. Håret börjar växa tillbaka cirka 3-4 veckor efter att du avslutat all cytostatikabehandling. Ibland ändras hårfärgen, och rakt hår kan bli lockigt. Men med tiden blir håret oftast som tidigare igen. Ibland kan du även tappa ögonbryn och ögonfransar, men de växer också tillbaka.

Hormonförändringar

Du kan få huvudvärk, trötthet, nedstämdhet, värmekänsla, hjärtklappning, minskad sexuell lust och beteendeförändringar. Du kan också få synrubbingar, som dimsyn och dubbelseende, och smärta bakom ögonen. Symtomen kan bero på inflammation i sköldkörteln, binjurarna eller hypofysen.

Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygien, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

Svullna ben och fötter

Svullna ben och fötter är vanligt.

Tips: Du kan använda stödstrumpor. Lägg gärna upp fötterna på en fotpall eller vila en stund i sängen. Smörj gärna med mjukgörande kräm för att skydda huden, och var uppmärksam på om du får sår.

Påverkan på hörseln

Cisplatin kan ge hörselskador. Om du får öronsusningar eller pip, eller om du märker att du hör sämre är det viktigt att du berättar det för din läkare eller sjuksköterska.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärter, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbningar.
- Mörk skummande urin eller mycket grumlig urin.
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 7 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar
