

Pembrolizumab-Karboplatin-Fluorouracil

vid Huvud- och halscancer

Schema för regimen

Ny kur dag 22																					
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Pembrolizumab	X																				
Karboplatin	X																				
Fluorouracil Bärbar infusionspump (4 dygn)	→	→	→	→	*																

* Pumpen kopplas bort.

Om din behandling

Pembrolizumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar för att angripa cancercellerna. Karboplatin och fluorouracil är cytostatika.

Varje kur är 21 dagar. Du får dropp dag 1. Du får också en bärbar infusionspump som doserar fluorouracil under 4 dygn i hemmet. Därefter är det uppehåll i 17 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Bärbar infusionspump

Homepump eller Intermate är bärbara infusionspumpar för engångsbruk. Pumpen drivs av det tryck som skapas när den fylls med en lösning. Pumpen förvaras oftast i en midjeväska. Kontrollera att slangen inte ligger i kläm. Undvik att blöta ner pumpen. Om pumpen ramlar i golvet, ska den tåla detta. Det kan vara bra att dagligen titta på pumpen och höra av sig om den inte krymper.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta då ändå din klinik!

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjolk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré och illamående är vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Du kan också få inflammation i tarmarna (kolit). Det kan ge kraftig diarré, magsmärta, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Besvär med huden

Torr hud och klåda med eller utan hudutslag är vanligt. Vissa hudsjukdomar kan försämrats av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea. Du kan även få inflammation i huden (dermatit), som i ovanliga fall kan leda till en allvarlig hudreaktion med vätskande sår.

Tips vid lindrig klåda: När du tvättar huden, var varsam och använd oparfymerad tvål eller duscholja. Smörj med mjukgörande kräm.

Torrhosta och svårt att andas

Nya besvär med torrhosta, andfåddhet och svårt att andas kan bero på en speciell inflammation i lungor och luftvägar (pneumonit).

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt. Svullnad vid anklarna är också vanligt.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

Hormonförändringar

Du kan få huvudvärk, trötthet, nedstämdhet, värmekänsla, hjärklappning, minskad sexuell lust och beteendeförändringar. Du kan också få synrubbingar, som dimsyn och dubbelseende, och smärta bakom ögonen. Symtomen kan bero på inflammation i sköldkörteln, binjurarna eller hypofysen.

Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygien, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

Känsl och medvetande

Din styrka eller känsl i armar och ben kan försämrats, men det är ovanligt. Det kan bero på inflammation i nervbanorna (perifer neuropati).

Medvetandet kan påverkas i sällsynta fall, om inflammationen istället påverkar hjärnan (encefalit).

Besvär med hjärtat

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Kontroll av hjärtats funktion kan behövas, till exempel med EKG och/eller ultraljud av hjärtat. Du bör under behandlingstiden söka vård akut vid nytillkomna symtom så som bröstsmärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm/hjärtklappning, andfåddhet och/eller svullna ben

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbningar.
- Mörk skummande urin eller mycket grumlig urin.
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar
